

2,4 группа  
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118  
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27  
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123  
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"  
 Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

69 Радуга

(№ДОУ)

Родина А.Е.

(ФИО руководителя)

(подпись)



**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 06.05.2024г. по 08.05.2024 г.**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энергетическая ценность, ккал		Витамины, мг			
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли		
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли						
<b>Пн, 06 мая 24</b>													
<b>Завтрак</b>													
3/04	Бутерброд с сыром			13,54	10,35	10,42	8,64	59,23	43,14	384,93	291,68	3,08	2,32
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	30/5	20/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200/3	150/3	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,72
<b>Второй завтрак</b>													
707/04	Сок фруктовый разливной	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
<b>Обед</b>													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)			35,88	29,43	14,88	12,21	91,64	78,77	643,91	542,58	31,14	24,43
139/04	Суп картофельный с бобовыми	50	40	0,90	0,72	2,78	2,22	4,27	3,42	45,66	36,53	15,00	12,00
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	200	150	4,86	3,65	3,25	2,44	14,38	10,79	106,24	79,69	14,85	11,14
510/04	Каша перловая вязкая	50/50	40/50	23,64	18,98	4,60	3,86	3,79	3,70	151,08	125,43	1,29	1,29
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
	Хлеб "Рябинушка"	200	150					20,66	15,50	82,64	61,98		
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
697/04	Молоко кипяченое	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
470/10	Булочка дорожная	130	100	7,34	6,42	10,80	10,01	35,40	33,88	268,16	251,29	1,78	1,37
<b>Ужин</b>													
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
337/04	Яйцо вареное	50	50	3,36	3,36	7,37	7,37	28,82	28,82	195,06	195,06		
516/04	Макаронные изделия отварные	12,20	11,49	9,52	8,94	68,28	59,66	407,64	365,09	13,00	13,00		
ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	1 шт	1 шт	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
	Хлеб "Рябинушка"	130	110	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	14,97	11,23	59,88	44,91		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		152,36 руб.	120,97 руб.					9,94	9,94	47,46	47,46		
<b>Вт, 07 мая 24</b>													
<b>Завтрак</b>													
1/04	Бутерброд с маслом			72,36	55,82	66,95	53,54	249,42	202,32	1 889,8	1 514,36	115,58	89,27
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	30/5	20/5	13,01	9,80	12,98	11,26	72,48	54,27	458,90	357,60	2,93	2,26
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
	Кофейный напиток полусладкий	180	150	8,22	6,17	6,85	5,68	43,05	32,30	266,80	205,06	2,18	1,64
<b>Второй завтрак</b>													
707/04	Сок фруктовый разливной	200	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
<b>Обед</b>													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
612/04	Маринад овощной с томатом			21,14	16,40	37,03	28,08	81,27	67,42	742,93	588,02	95,28	69,99
135/04	Суп из овощей со сметаной	50	40	0,64	0,51	5,04	4,03	4,50	3,60	65,91	52,73	3,60	2,88
	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	2,22	1,60	4,55	3,04	8,76	6,48	84,90	59,69	27,81	20,85

ТТК-393к	Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	14,32	10,36	26,76	20,34	23,58	17,05	392,46	292,71	58,74	42,42
ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	150	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	Ацидофилин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	33,17	25,19	12,89	10,69	79,09	64,91	565,06	456,56	13,67	13,50
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56		
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	<b>Итого стоимость питания в день</b>			152,36 руб.	120,97 руб.			9,94	9,94	47,46	47,46		
	<b>Ср. 08 мая 24</b>												
	<b>Завтрак</b>			79,7	67,28	77,39	65	242,83	203,56	1 986,68	1 668,22	36,24	28,53
3/04	Бутерброд с сыром			15,41	11,99	13,18	10,91	60,58	45,44	422,61	327,94	3,50	2,74
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	30/5	20/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200/3	150/3	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72
	<b>Второй завтрак</b>	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
707/04	Сок фруктовый разливной			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	<b>Обед</b>	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-528н	Салат "Сельский"			41,24	33,83	37,93	29,24	110,24	92,21	947,32	767,21	28,07	21,56
ТТК -451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	50	40	1,28	1,02	7,05	5,64	4,12	3,30	85,08	68,06	7,39	5,91
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	200/15	150/15	9,15	8,33	8,62	7,75	17,46	13,10	184,04	155,45	15,58	11,87
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	75	50	12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	239,68	159,79	0,56	0,37
ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54	3,41
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	<b>Полдник</b>	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	<b>Ужин</b>			18,57	17,90	22,85	22,21	55,33	50,75	501,25	474,44	0,49	0,46
340/04	Омлет натуральный	105	105	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50		
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>			152,36 руб.	120,97 руб.								
	<b>Итого</b>			221,52	181,29	189,96	158,34	756,9	631,43	5 623,52	4 675,62	203,22	161,32

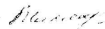
**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:  
В среднем в день:**

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
163,44	127,02	180,96	141,54	783,90	610,44	5446,23	4336,62	150,48	136,02
54,48	42,34	60,32	47,18	261,30	203,48	1 815,41	1 445,54	50,16	45,34

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству



Г. Н. Мартынова



Е. В. Чурилова



Л. Р. Загидуллина